



## Profil

### Seit 2009 freiberuflich tätig

- Diplom-Gesundheitswissenschaftlerin
- Diplom-Sportlehrerin, Physiotherapeutin
- Mehrjährige Weiterbildungen in Transaktionsanalyse und Systemischer Beratung
- Rauchfrei-Trainerin

### Über 20 Jahre Berufserfahrung im Gesundheitsbereich

- **Koordinatorin für Betriebliches Gesundheitsmanagement**  
AOK – Die Gesundheitskasse Stuttgart
- **Projektleiterin Gesundheit**  
Robert Bosch Stiftung
- **Dozentin für Gesundheit und Rehabilitation**  
Universität in Medellín/Kolumbien

### Armgard Wende

Vorbergstr. 6  
10823 Berlin

Telefon: 030-74 74 49 95

Mobil: 0151-22 81 74 62

Mail: [info@wende-gesundheitsmanagement.de](mailto:info@wende-gesundheitsmanagement.de)  
[www.wende-gesundheitsmanagement.de](http://www.wende-gesundheitsmanagement.de)

## Armgard Wende

Diplom-Gesundheitswissenschaftlerin



**Gesunde Potenziale entwickeln**

# Klar zur Wende!



## Kennen Sie das?

Viel Arbeit, Zeitdruck, hohe Anforderungen. Sie selbst oder Ihre Mitarbeiter/-innen fühlen sich zeitweise erschöpft und überfordert. Die Leistung sinkt, der Krankenstand steigt.

## Fragen Sie sich,

- wie es gelingt, in belastenden Phasen gesund und leistungsfähig zu bleiben?
- was Ihr Unternehmen vorbeugend tun kann?
- wer kompetente Unterstützung anbietet?

## Wende Gesundheitsmanagement

gibt Antworten und unterstützt Sie, eine gesundheitsförderliche Unternehmenskultur zu schaffen. Dabei gehe ich auf den spezifischen Bedarf in Ihrem Unternehmen ein und biete praktikable Lösungen an.

## Das Ziel

sind gesunde, leistungsbereite und zufriedene Beschäftigte, die Ihrem Unternehmen lange erhalten bleiben.

## Wende Gesundheitsmanagement bietet Ihnen

- **Unternehmensberatung**  
Beratung, wie Sie die Gesundheit in Ihrem Unternehmen systematisch fördern können
- **Gemeinsame Ermittlung von Bedarf, Zielen und Maßnahmen**
- **Begleitung der Umsetzungsschritte**
- **Moderation**  
Gesundheitszirkel, Steuerkreis Gesundheit, Arbeitsgruppen, Veranstaltungen
- **Workshops, Seminare, Vorträge**  
Impulse zum Thema Gesundheit  
Gesundheitsförderlicher Führungsstil  
Burnout vorbeugen – Widerstandskraft stärken  
Wertschätzende Gesprächsführung  
Kollegiale Beratung
- **Coaching**  
Umgang mit besonders belasteten Beschäftigten  
Ergonomie am Arbeitsplatz  
Wiedereingliederung nach Krankheit

Gerne berate und begleite ich Soziale Träger, Kindertagesstätten sowie mittlere und kleine Unternehmen aller Branchen. Sie können sich auf mich und mein breites berufliches Netzwerk verlassen.

## Ich freue mich, von Ihnen zu hören.

Gerne berate ich Sie kostenfrei in einem Erstgespräch.

[www.wende-gesundheitsmanagement.de](http://www.wende-gesundheitsmanagement.de)